党的二十届五中全会精神队课示范讲稿

105年风雨中的独特创造（上）

导语

少先队员们，这一次的队课，先考大家两个问题：中国共产党诞生于哪一年？（1921年）今年是我们党成立多少周年？（105年）。

很多队员都答对了。大家有没有想过：中国共产党从一个最初只有50多名成员的小党，历经风风雨雨，到105年后的今天，成为拥有超过1亿党员、领导着拥有14亿多人口大国的执政党，而且带领人民把中国建设得这么好，其中的奥秘是什么？105年的光辉历史中，到底有什么独特创造？

今天，让我们通过最近党召开的一次重要会议，去寻找其中的答案。

党的二十届五中全会是个什么会？

国家有法律，党内有法规。宪法是国家的根本大法，党章就是中国共产党党内的根本大法。党章规定，每五年举行一次党的全国代表大会。最近一次，是2022年召开的党的第二十次全国代表大会，也就是党的二十大。2027年，将召开党的二十一大。

在党的二十大上，选举产生了新的一届中央委员会，也就是第二十届中央委员会。按照规定，中央委员会全体会议每年至少举行一次。党的二十大后，第二十届中央委员会已经召开了5次全体会议。今年10月26日至29日，在北京召开了中国共产党第二届中央委员会第五次全体会议，简称“党的二十届五中全会”。

每一次全会上，会对上一次全会以来的工作进行总结，还要根据新的情况，对党和国家的大事集中讨论、作出决定。这就像老师和同学们，在每学年结束后，都要进行总结并制定新学年的计划一样：看看有哪些收获和成绩，有哪些薄弱的地方需要改进，还有哪些新的任务需要完成。经常总结、不断改进，我们就能做到天天向上、越来越好。

这次五中全会，专门研究了一个重大问题——怎样把中国共产党建设得更好更强。这次全会通过了一份重要文件：《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》（简称《决定》）。《决定》中提到，我们党找到了“让人民来监督政府”和“自我革命”两个跳出治乱兴衰历史周期率的答案，这是中国共产党的独特创造。

什么是“历史周期率”？这两个答案又是怎么来的？为什么说是党的独特创造？让我们来一起走进历史和现实。

第一个答案：让人民来监督政府

队员们，无论是中国的历史，还是世界其他国家的历史，

藏着一个奇怪的“循环”：一个王朝、一个国家，开始时总是蓬勃向上，可太平日子过久了，就一点点松懈、衰落，最后被新的王朝、新的国家取代。于是，进入了这样一个循环：兴起、衰落、被取代；再兴起，再衰落、再被取代。在这个过程中，往往伴随着战乱、动荡和人民受苦受难。

怎样才能跳出这个治乱兴衰的“历史周期率”？

这道题，历史上很多人都在努力思考作答，但一直没有人能给出令人满意信服的答案。

而这个答案，中国共产党在陕北延安的窑洞里给出了回应。

1945 年 7 月，在抗战胜利前夕，黄炎培等几位民主人士来到延安。黄炎培等人对国民党官场的腐化和统治区的民众疾苦深有感触，可在延安走访的几天，他们看到的却是另一番气象：官兵同吃同住，干部没有官架子，老百姓脸上有笑容，整个延安都呈现出积极向上的面貌。

有一天，毛泽东主席邀请黄炎培等人到住处做客，在窑洞中长谈了很久。毛泽东问黄炎培来延安几天感想怎样？黄炎培发自肺腑地感叹：

“我生六十多年，耳闻的不说，所亲眼看到的，真所谓‘其兴也浡焉，其亡也忽焉’。一人、一家、一团体、一地方，乃至一国，不少单位都没有能跳出这周期率的支配力。……一部历史，‘政怠宦成’的也有，‘人亡政息’的也有，‘求荣取辱’的也有。总之没有能跳出这周期率。”

毛泽东回答说：“我们已经找到了新路，我们能跳出这个周期率，这条新路就是民主。只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”

这一问一答，就是历史上著名的“窑洞对”。回到重庆后，黄炎培把延安之行写成了一本小册子《延安归来》。薄薄一本书，让许多人认识了延安，也知道了“让人民来监督政府”这个答案。

其实，这个答案不仅是口头上的回答，更重要的是当时已经在延安的土地上扎根。那时候识字的人非常少，农民大量是文盲。那么怎么选出自己支持的代表，又怎么监督政府呢？于是，边区政府规定，会写字的人可以用票选法，识字不多的可以用画圈、画杠法，完全不识字的可以用“投豆法”。“豆选”简单来说，就是在候选人身后放个碗，群众愿意选谁，就把豆子投在这个人后面的碗里，谁碗里的豆子多，谁就当选。群众虽然不识字，但大家的眼睛是雪亮的：不给群众办事，就没有人支持你。一颗颗豆子，投出了人民当家作主，也投出了“让人民来监督政府”这个答案。

新中国成立后，“让人民监督政府”这个答案变成了一件件法律、一件件制度，进入了每个人的生活中。《宪法》中明确规定：中华人民共和国的一切权力属于人民。今天，除了召开人民代表大会选举政府，群众监督政府的办法越来越多、越来越管用。比如，在政府的网站、城市街道社区和乡镇村委会

的公开栏，经常进行公示公告，最近为群众办了什么事、花了多少钱、有哪些人得到了补助等等，都写得明明白白。再比如，很多城市有一个号码特别受到关注——“12345”政府便民服务热线，群众有什么解决不了的诉求和问题，都可以通过电话或网络反映求助。

（但是大家要注意，类似老师布置的作业不会做、今天中午的饭菜太咸了等，这样的问题就不要拨打热线求助了，因为这不属于12345受理的范围，接线人员还有很多更重要的问题需要处理。）

关于第一个答案“让人民监督政府”，先讲到这里，下节课我们继续探秘“第二个答案”。

105年风雨中的独特创造（下）

第二个答案：自我革命

队员们，上节课，我们一起了解了党从胜利走向胜利的第一个答案。今天我们走进第二个答案。

问大家一个问题：一个人，该如何对待错误？（讨论）

每个人都可能犯错误。一个组织、一个国家、一个政党也是这样。如果错了，就要知错、改错，防止再次犯错。我们党的伟大之处，不在于不犯错误，而在于从不讳疾忌医，勇于坚持真理、修正错误，在依靠自身力量和人民支持解决自身问题中不断强大。

2021年，习近平总书记在一次讲话中再次提到了“历史周期律”的问题。他说，我们党历史这么长、规模这么大、执政这么久，如何跳出治乱兴衰的历史周期率？习近平总书记给出了第二个答案，这就是“自我革命”。

怎么理解自我革命呢？

做到自我革命，不是一件容易的事情。习近平总书记讲“自我革命”时，同时会提到“刀刃向内”、“刮骨疗毒”、“以上率下”这些词。“刮骨疗毒”来自三国时期的典故：蜀汉大将关羽在一次作战中手臂被箭射中，虽然外伤已治好，但骨头常常疼痛，医生说箭头有毒并且已经深入到骨头里，需要打开

伤口刮骨头除去毒素，隐患才能最终除去。关羽接受了建议，他忍着剧痛，流了很多血，最终治好了箭伤。用“刮骨疗毒”“刀刃向内”比喻“自我革命”，这既说明了自我革命的不容易，也说明了党自我革命的决心大。

这里，还有一个进京赶考的故事。明朝末年，统治黑暗、民不聊生，农民领袖李自成揭竿而起、严明纪律，得到了老百姓拥护，很快攻占了北京。然而，好景不长，起义军进城后骄傲自满，庞大人马在城里沉迷享乐、军纪松弛、丧失民心，短短几个月就土崩瓦解了。1949 年 3 月，党中央准备从西柏坡出发去北平（北京）。出发时，毛泽东主席说，我们进北平，可不是李自成进北平，他们进了北平就变了。我们共产党人进北平，是要继续革命、建设社会主义，直到实现共产主义。他还说，我们决不当李自成，我们都希望考个好成绩。

虽然党有所准备，但是面对进城后的新环境和良好条件，贪污、浪费的行为却悄悄出现了，一些大大小小的“李自成式”的人物也冒出来了，刘青山、张子善就是其中的突出代表。他们都是入党多年的老党员，曾在天津地区担任党和政府的主要领导职务。革命战争年代，他们曾被捕入狱，面对严刑逼供，坚贞不屈；和平时期，他们却居功自傲，贪图享乐，不顾党纪国法，贪污克扣国家财产，数额非常大。

当他们的违法事实被发现后，有人替他们求情，说他们是革命功臣，但是党中央的态度非常坚决。毛泽东主席说：正因

为他们两人的地位高，功劳大，影响大，所以才要下决心处决他们。只有处决他们，才可能挽救20个，200个，2000个，20000个犯有各种不同程度错误的干部。最终，二人被执行死刑。这是新中国成立后，首次对党的领导人的贪污腐败行为进行最严厉的惩处，震动了全国，在人民中间树立起了我们党严惩腐败的形象。

“反腐败是最彻底的自我革命”。说起到自我革命，很多人都会说到党中央制定的“八项规定”。2012年12月，党的十八大闭幕不久，习近平总书记就主持中央政治局会议通过了关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定，具体包括改进调查研究、厉行勤俭节约等八个方面。

习近平总书记多次说，打铁必须自身硬。他以身作则、以上率下、带头执行。八项规定出台20多天后，他冒着严寒到太行山深处的河北阜平看望困难群众。那天的晚餐是四菜一汤：红烧土鸡块、阜平烩菜、五花肉炒蒜薹、拍蒜茼蒿，外加冬瓜丸子汤，总书记还特意交代不上酒水，主食也很简单。大家看这个菜单，是不是和我们平时吃的东西差不多？并没有什么山珍海味、高档菜肴。菜单虽小，但正是我们党改进作风的生动写照。

自我革命的一个重要特点，就是“严”。习近平总书记说，决不能让制度规定成为“没有牙齿的老虎”。规矩是起约束作用的，所以要紧一点。我们不舒服一点、不自在一点，老百姓

的舒适度就好一点、满意度就高一点，对我们的感觉就好一点。他还说，不管是谁、不管职位多高、不管贡献多大，只要搞腐败，就决不姑息！这就是我们党自我革命的态度。

习近平总书记带了头，全党跟着做。在习近平总书记的带领下，党惩治腐败、改进作风，大家共同努力，这些年党风政风焕然一新，社风民风向上向善，国家发展蒸蒸日上。

既要别人监督，也要管好自己

前面，我们分别讲了党接受人民监督和自我革命的故事。

回到我们日常的学习生活中，“让人民来监督政府”和“自我革命”这两个答案，对于少先队员又意味着什么？有什么启示？我们应当如何做呢？（讨论）

首先，从外面看。比如，中队有中队长、中队委，每个人有不同的分工和职责，目标都是把集体建设好。如果队长、队委做得不好，其他队员就可以指出来、提意见，帮助他们改进，这就是外在的监督。有了大家的监督，队长、队委就不容易“偷懒”了，因为他们知道，有一双双眼睛在看着他们，有一张张嘴巴可以提意见。这就类似“让人民来监督政府”。无论是队长、队委还是队员，大家都要习惯在监督下学习生活，就像习爷爷说的那样：不要嫌父母说得多，不要嫌老师管得严，不要嫌同学们管得宽，首先要想想说得管得对不对、是不是为自己好，对了就要听。

其次，从自己看。老师盯着你，小伙伴们提醒你，这是外在的监督。从我们党自我革命的历史中能够发现，还有一种更厉害的本事：没有人盯着你的时候，你也能发现问题，而且自己下决心改、努力做得更好。比如，既然读书、学习、写作业这些都是自己的事情，为什么非要老师看着才学、家长催着才做呢？有的队员写作业容易拖沓，可以自己定了个规矩：在没有人监督的情况下，先写二十分钟，再休息五分钟。这就是“自己管自己”。如果做到了，这也算是小小的“自我革命”。

“两个答案”离我们远吗？不远。一个敢于让别人说真话提意见的人，一个敢于严格要求自己、说到做到的人，才会越长越健康。一个党、一个国家，也是这样的。

105年来，中国共产党不断从胜利走向胜利，不愧为中国工人阶级的先锋队，不愧为中国人民和中华民族的先锋队。我们队的名称是“中国少年先锋队”，也有“先锋”两个字。从小学先锋、长大做先锋，正是党对你们的期望。

今年“六一”前夕，习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆的红领巾讲解员回信，勉励全国少先队员高举队旗跟党走，传承红色基因，增长知识本领，磨练意志品质，做党和人民的红孩子，在新征程上跑好历史接力赛。

队员们，希望大家从“两个答案”中找到自己努力的方向，跑好新时代少年这一棒，将来成长为能堪当民族复兴重任的接班人，让我们的党永远朝气蓬勃，让我们的祖国更加繁荣富强！

（撰稿：中国少先队工作学会理事、东北师范大学附属中学教师刘强等）